

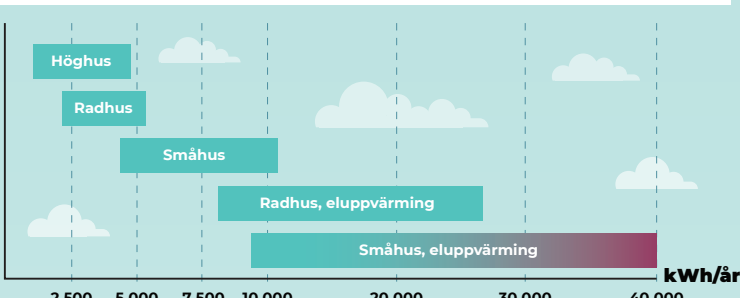


# DU AVGÖR HURDAN ELKONSUMENT DU ÄR



## Ta reda på din förbrukning

### ELEN KOMMER FRÅN VÄGGUTTAGET – MEN VET DU HUR MYCKET DU FÖRBRUKAR?



Utnyttja ditt energibolags kostnadsfria tjänst för uppföljning av förbrukningen. När du vet hur mycket el du förbrukar och när, kan du spara energi på olika sätt och följa hur åtgärderna påverkar din förbrukning.



## Så här fördelas elförbrukningen i två olika hushåll

### EGNAHEMESHUS, ELUPPVÄRMING

120 m<sup>2</sup>, 4 boende, elförbrukning 18 900 kWh/år, 13 cent/kWh

Kategori	Kostnad (€)	Förbrukning (kWh)
Värme	1 235 €	9 500 kWh
Varmvatten	480 €	3 670 kWh
Elektrisk bastuugn	130 €	1 000 kWh
Belysning	59 €	450 kWh
Kylapparater	78 €	600 kWh
Matlagning	89 €	680 kWh
Hemelektronik	91 €	700 kWh
Tvätt och torkning	91 €	700 kWh
Övrigt	52 €	400 kWh
Teknik, ventilation	104 €	800 kWh
Värmning av bilen	52 €	400 kWh

### HÖGHUS, FJÄRRVÄRME

50 m<sup>2</sup>, 1 boende, elförbrukning 3 100 kWh/år, 15 cent/kWh

Kategori	Kostnad (€)	Förbrukning (kWh)
Badrum, golvvärme	165 €	1 100 kWh
Övrigt	18 €	120 kWh
Tvätt	30 €	200 kWh
Hemelektronik	60 €	400 kWh
Disk	21 €	140 kWh
Matlagning	38 €	250 kWh
Kylapparater	45 €	300 kWh
Belysning	36 €	240 kWh
Elektrisk bastuugn	53 €	350 kWh

## Boendekomfort energieffektivt

- 1°C i rumstemperaturen = 5 procent i elräkningen.
- En energieffektiv och för de flesta behaglig temperatur i vistelseutrymmen där det inte finns drag är 20–22 °C, i sovrummen även lägre.
- Sänk rumstemperaturerna med några grader när du inte är hemma. Utnyttja automatik.
- Ställ in temperaturen i förråd och garage på 5–12 °C, i trapphus och vindfång på 17 °C.
- Kontrollera elementen och termostaterna och byt ut sådana som är flera årtionden gamla – du kan spara upp till 20 procent i värmeenergiförbrukningen.
- Undvik drag och håll konstruktionerna i gott skick genom att tätta fönster och dörrar.
- Vädra snabbt och effektivt – lämna inte fönster ens på glänt en hel dag.

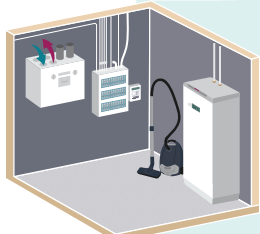


# VIKTIGA ENERGISPARÅTGÄRDER I HEMMET

## GOD INOMHUSLUFT ENERGIEFFEKTIVT

Rengör ventilationsaggregatets filter och tilluftsventiler regelbundet. Utnyttja ventilationsaggregatets tidsstyrning året runt. Fläkthastigheten kan justeras efter behov, men ventilationen får aldrig stängas av helt.

Utnyttja eftervärmning av tilluften på vintern (rätt inställningsvärde är cirka 17 °C) och värmeåtervinning ur frånluften. Sätt tilluftsventilerna i vinterläge.



## SPARA UPP TILL 50 PROCENT I UPPVÄRMNINGEN AV BADRUMMET

Tidsinställ och justera komfortgolvvärmen enligt användningsbehovet. Gå från kontinuerlig uppvärmning till uppvärmning under perioder på några timmar. När värmen är lagom känns golvet varmt under foten, inte hett.

## VARMT BRUKSVATTEN UTGÖR UPP TILL 30 PROCENT AV EGNÄMESHUSETS DRIFTKOSTNAD

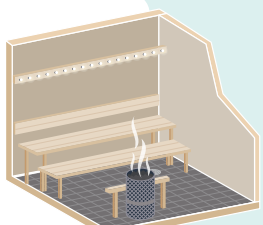
Utnyttja varmvattenberedarens tidsstyrning. Korta ner tiden i duschen, utnyttja vattensnåla armaturer och duschmunstycken och reparera även små vattenläckor omedelbart.

## FÖRNUFTIG ENERGIFÖRBRUKNING SPARAR PENGAR OCH MILJÖN.

### ETT BEHAGLIGT BASTUBAD REDAN VID EN TEMPERATUR UNDER 80 °C

Reducera ventilationen när du sätter på bastun och öka den igen när alla har badat. Ju varmare bastubad du vill ha, desto mer el förbrukar du. Dra inte ut på uppvärmnings- och badtiden i onödan.

En "genast redo" bastuugn kan öka elräkningen med 200–300 € per år.



### PLACERA INTE KALLT OCH VART BREDVID VARANDRA

Om du har ugnen eller ett element direkt intill en kylapparat ökar elförbrukningen med 20 procent. Håll kylapparaternas tätningar och baksidans kondensor rena.

Rengör spisfläktens fettfilter regelbundet.

### BOENDEKOMFORT UTAN ONÖDIGT SLÖSERI

Låt automatiken se till att uppvärmningen och ventilationen är behagliga, hälsosamma och energieffektiva. Skaffa energieffektiva apparater och byt ut gamla lampor mot LED-lampor.

Stäng av apparaterna när du inte använder dem. Om alla skulle stänga av modemet åtta timmar varje dag, skulle besparingen i elförbrukningen motsvara förbrukningen i 1 800 eluppvärmda egnahemshus.



## Exempel på hushållsapparaternas genomsnittliga förbrukning per månad

	ANVÄNDNINGSSÄTT	KOSTNAD €/MÅN.
<b>Motorvärmare</b>	vardagar 2 h/dag	2,50 €
<b>Motor- och kupévärmare</b>		10,00 €
<b>Elycykel</b>	laddas på vardagar	0,30 €
<b>Komfortgolvvärme i badrummet</b>	alltid på	19,00 €
<b>Bastubad</b>	1 ggr/vecka, 1,5 h	
- liten bastu		5,00 €
- större bastu eller bastu med glas-/stenvägg		8,00 €
<b>Dusch, varmt bruksvatten med varmvattenberedare</b>	5 min./dag — 7 dagar/vecka	15,00 €
<b>Kyl och frys:</b>	alltid på	
- över 10 år gammal		6,00 €
- under 5 år gammal		3,00 €
<b>Diskmaskin</b>	1 maskin/dag	3,50 €
<b>Ugn</b>	1 h/dygn	5,50 €
<b>Spis</b>	1 h/dygn	4,00 €
<b>Mikrovågsugn</b>	16 min./dygn	1,00 €
<b>Belysning</b>	6 h/dygn	
- 9W med LED-lampa		0,25 €
- 57W med halogenlampa		1,60 €
<b>TV</b>	3 h/dygn	
- Energieffektivitetsklass A+		1,20 €
- Energieffektivitetsklass B		2,00 €
<b>Spelkonsol</b>	3 h/dygn	2,00 €
<b>Dator</b>	3 h/dygn	
- stationär		1,60 €
- bärbar		0,30 €
<b>Laddning av mobiltelefon</b>	dagligen	0,10 €

## JUSTERA OCH SPARATA I BRUK FÄRDIG TEKNIK

Ju bättre hemmet är utrustat, desto mer automation som förbättrar energieffektiviteten finns det i systemen. Utnyttjar du redan apparaternas tidsstyrning?

- Elvärme och element**
- Golvvärme i badrummet**
- Ventilationsaggregat**
- Varmvattenberedare**
- Tidsinställning av hushållsapparater eller användning utanför effekttopparna**
- Förvärmning av bilen**

## FÖLJ UTVECKLINGEN INVESTERA I ETT INTELLIGENT HEM

Investeringar i husautomation, egen energiproduktion och byggnadstekniska förbättringar blir allt lönsammare. Gör dig förtrogen med tjänsterna som tar dig till framtidens elmarknad.

